

Sol og Sundhed

Nr. 7. 1943. 7. Aarg.



85 Øre



Sol og Sundhed

INTERNATIONALT MAGASIN ORGAN FOR D.N.F.I.

Udgiver: „S.o.S.”-Forlaget, Randers. Red. V. Dahlsen, Telefon 2300. (Privat: Kildevej 2, Vorup pr. Rds.).

Nr. 7. 1943.

7. Aargang

REDAKTION:

VIGGO DAHLSEN, ansvarlig overf. Pressel. Randers
(Korresp. Medarbejdere):
C. GRAVERSEN Holstebro
PEDER KRISTENSEN Aastruplund pr. Brædstrup
ELISA WINTHER København
GEORG L. SØRENSEN København
HEINRICH MICHELS Skodborg J.
EVALD ANDERSEN København
JUL. L. HANSEN Randers

C. JOHS. NILSSON, Forfatter Sverige
ANDRE COPPE Belgien
IVAN H. KRESTANOV, Forfatter Bulgarien
CHERITH DANIELS, Dr. Johannesburg, Afrika
RUDI SMID Zürich, Schweiz
ELIO PIAZZA, Dr. Triest, Italien
JOSEFO de MIHALIK, Professor Ungarn
F. W. COLLINS, Professor, Dr. med. U. S. A.
RAYMOND BERRY, Dr. U. S. A.
H. E. LANEPART, Forfatter Hong Kong, Kina

Bladet faas gennem Abonnement direkte til Redaktionen eller Bladkioskerne. Pris 5,00 for 6 Numre, 10,00 for 12 Numre, portofrit tilsendt.

Ikke sundhedsskadelige Annoncer modtages til Optagelse. Forlang Tilbud.

„SOL OG SUNDHED”s FORMAAL:

„S. o. S.” er et Maanedsmagasin for naturlig Helbredelse og sund Levevis, Solbadning, Naturisme, sund Sport, Seksualoplysning, Hygiejne, Vegetarisme, Psykologi, Okkultisme m. m.

Vort Stævne i Vedsø i Sommer.

Saa holder vi Stævne i Vedsø igen. Trods Krigstid og alle de dermed følgende Vanskeligheder. Sidste Aar havde vi et daarligt Vejr, det var Regnvejr det meste af Tiden og som man ved følger der Kulde med Regnen, saa vi havde ikke mange Timer daglig til at nyde Livet uden Tøj i, men Trods det, at det var vanskeligt at lave Baal, og ikke let at færdes ude, saa blev det dog for de fremmødte en fornøjelig Tid som Breve fra de mange Deltagere vidner om. Hvor Ungdom kommer sammen bliver der altid Liv og glade Dage.

I Aar haaber vi paa godt Vejr, Aaret hidtil har vi ikke kunnet klage over, saa hvorfor skulde det nu til at blive værre? — Sidste Aar kom de fleste cyklende til Vedsø, i Aar kommer der maaske ikke saa mange pedalende, men der maa saa benyttes Tog eller Bil, nærmeste Station er Rindsholm hvorfra der er 3 km

at gaa, man spørger om Vej for ikke at gaa Fejl, efter Gaardejer Sigvald Nielsen. Vranum, man følger Vejen til man kommer paa den vestlige Side af Søen, hvorefter man kan tage en Markvej til Gaarden, hvorved der spares en Del af Vejen.

Nu da næsten alle har Ferie med Løn og derfor tager ud et Sted i Naturen til Modvægt for den megen Tid de har gaaet inde i, hvad enten det er paa Fabrik, Værksted eller Kontor, saa bør Solvennerne afpasse deres Tid saadan at de kan deltage i Stævnet. Og Stedet vi har fundet er herligt, der er baade Skov, Eng og Sø, og ikke langt fra By, der er kun 1 Mil til Viborg, og til nærmeste Købmand 1 km. Paa Pladsen har vi en Rørhytte som der godt kan overnattes i naar der medbringes Tæpper, men mange af Solvennerne plejer at føre deres eget Telt med sig, det var vores Tanke at opføre

et Træhus paa Stedet, men det har ikke kunnet lade sig gøre til i Aar, men vi regner med at denne Plan senere vil blive Virkelighed. Vi har et godt Badested baade for Svømmere og for dem, der ikke er kommen saa vidt, nemlig en god Sandbund og lavt Vand.

Der rører sig et fornøjeligt Liv et saadant Sted, det siger sig selv, og da vi i Aar præmierer den mest brune Skikkelse er der en Chance for at tjene den Skilling med. Ligeledes præmierer vi ogsaa de bedste Billeder, og hvem føler sig ikke bæret ved at blive funden værdig til at komme i Bladet, for det er jo en kendt Sag at det er altid de pæneste Personer vi bruger til Illustrationer, de mindre pæne, vi er jo ikke alle lige smukt skabte bruger vi Solvenner til vore private Samlinger, men selvfølgelig kan det være et Spørgsmaal om hvem der er smuk, hvis man bliver ført sammen med en, der er mindre pæn, og denne er sympatisk og livlig, saa man kommer paa saa samme Bølgelængde, saa bliver Vedkommende uvilkaarlig smukkere i ens Øjne. og ligeledes hvis man føres sammen med en virkelig smuk og denne viser sig at være pjanket eller dum, ja, saa svinder Skønheden med Sympatien. Og dette er noget af dette, der binder Solvenner sammen, en stor, virkelig god Sag at arbejde for, det giver Glæde og Humør, og en Kampkraft til at arbejde videre for. Sidste Aar filmede vi nogle Meter derude for at gemme paa Minderne og det er Meningen at gøre det samme i Aar, med Tiden faar vi da en Agitationsfilm vi kan møde op med.

Vi beder alle dem, der har det om at tage Musikinstrumenter med, en Grammofon kan ogsaa bruges hvis ikke andet kan faas, Stemmen har jo alle med sig og der vil blive Lejlighed til at bruge den. Hver Familie maa tage Kogegrej med, er der ikke andre Muligheder til at varme Mad paa i denne petroleumsfattige Tid, laver vi ligesom sidste Aar et Ildsted. Kviste er der nok af i Skoven, alle de Produkter, der er paa en Gaard køber vi paa Stedet og til Købmanden ca. 1 km., desværre maa der huses paa Rationeringsmærker.

For dem, der kommer ad Landevejen, Vejle Landevej, drejer man ved Birgittelyst Kro af til venstre, mod Øst, og følger denne Vej et Stykke og tager Vejen som man kan se gaar mod Skoven østpaa, ved at gaa igennem Skoven kommer man snart frem til Vandet, og skulde man være kommen et forkert Sted ned til Vandet finder man hurtig Lejren ved at gaa langs med Strandkanten.

Her kaster vi alle Bekymringer, Besvær, Sorger og Krigsbegivenheder fra os, her lever vi i Naturen den Uge vi har, glad ved at være fri for alle disse Ting, og saa dertil ogsaa et Gode, om Vejret er godt, vi rejser derfra ligesaa pæn i Tøjet som vi kom, vi har ikke snavset det til, andre kommer hjem fra Ferie med en Koffert fuld af Snavsetøj, og det man gaar i skal til Renseri, vi kommer hjem lige saa fin som vi drog ud. Vor Bevægelse er præget af Broderskabet og det hjertelige Du lyder fra alle, lige meget hvad Stand den end indtager i det daglige Liv. Hver Dag vil der blive holdt et oplysende Foredrag om vore Planer og Maal, jo, Tiden skal nok gaa for dem, der kommer, og desværre alt for hurtigt, det er vi i Regelen enige om.

Stævnet begynder Søndag den 11. Juli, men der kan udmærket mødes Lørdag Aften, sidste Tog sydfra kommer til Rindsholm 19 26, nordfra 20 52, og første Morgentog sydfra 7.17, nordfra 7 35, og de næste sydfra 10.12 og 13 37 der skal nok være nogen Søndag Form. ved Toget. Vejlebilen gaar fra Viborg Mandag, Onsdag, Fredag og Lørdag Kl. 10, og Silkeborgbilen Mand., Onsd., Fred. Kl. 15½.

Dem, der kommer til Vedsø vil faa en Oplevelse, de kan leve længe paa, og saa skabes der Sundhed og Livsglæde, og hvad kan man ønske mere. Du kan naa det endnu, ved at melde dig til Forbundet, evt Besøgende, som ikke staar i Forbundet kan deltage ved at betale en mindre Lejraft. Solvenner, send os snarest et Kort om Du kommer med.

Redaktøren.

Der findes Helbredelse i Haveurterne.

Planternes Saft og Kraft fornyer og giver nyt Livsmod, siger den gamle Videnskab.

De gamle Lægeurter, der for Aarhundrede voksede i Ly af Klostermure og i gamle Apotekerhaver, er ved at vinde Indpas mange Steder. Ikke mindst i Krigens Aar er der blevet gjort en ret kraftig Propaganda for Dyrkning af Lægeurter og Krydderurter. Betydningen og Virkningen af mange af disse Urter er gaaet i Glemmebogen, men studerer man dem lidt, kommer man til overraskende Resultater, hvorledes Virkningen er, maa man selv prøve sig til Rette med.

Vor Tids moderne Ernæring har taget Spørgsmaalet op, og har vist Vej til Brugen gennem en Række udmærkede Opskrifter og Forklaringer paa Dyrkningen og Brugen.

Ved Benyttelse af Plantelægemidler skulde ikke blot Blodet, men ogsaa Legemssaften fornyet, det er en gammel Læredom, der har været kendt fra Tidernes Morgen.

Lige saavel som der findes Planter, der er skadelige, findes der andre, der virker styrkende og helbredende paa Organismen. Dyrene kender Virkningen, Trækfuglene slaar sig ned og spiser en bestemt Slags Bær, der virker styrkende, saa de kan fortsætte Flyvningen.

Hippokrates kendte i sin Tid 200 Planter med helbredende Kraft, som han noterede ned, Paracelsus, Middelalderens kloge Læge, dyrkede Urtevidenskaben, og i vore Dage har Homøopati taget Plantekurene op, og Husmødrene er gaaet Videnskaben i Bedene og er begyndt at samle forskellige Urter til Te og Krydderier, som kan erstatte de Varer, der plejer at findes i Krydderiskabet. Urter til Te skal samles, naar Blomster og Blade har den højeste Udvikling. De skal tørres i Skyggen, ellers fordamper Aromaen i Solen, og opbevares tørt.

Har man tørrede Hyben liggende, er de fortræffelige til en Kop Hybente nu i Foraarsstiden, hvor Foraarsstrætheden sætter ind. Længe før man kendte Vitaminerne og vidste, at der var Kraft at hente i Hybente, sporede man Virkningen af denne lille røde Frugt.

Krydderurterne dominerer i udenlandske Køkkener.

De pikante Retter i det franske og italienske Køkken, der har vundet internationalt Ry, kan ikke mindst takke Anvendelsen af Krydderurter for Berømmelsen.

Hvidløg har været kendt siden 430 Aar før Kristus, og selv om Duften, for ikke at sige noget værre, er lidt ram for Danskerne, kan det dog, anvendt med Omhu, give en pikant Anelse i Mad, og dertil kommer yderligere, at man anbefalede Hvidløg mod Tarmsygdomme og Stofskiftesygdomme. Persille skal kunne neutralisere Lugten noget.

Lider man af Kalkmangel, skal man kunne afhjælpe denne ved Brugen af følgende kalkrige Lægeurter: Islandsk Mos, Følfod, Salvie, Timian, Brændenælde, Birke- og Valnøddblade, Egebark og Kamillete. Og er man besværet med Hudlidelser, er Kiselsyren af Betydning for Huden, og man skal

gøre Brug af Planternes Kiselsyre. I gamle Lægebøger kan man læse om Havrestraabade, og til indvendig Brug fik man Kiselsyre af Padderok, Kvikgræs og Bønneskaller, og nærbeslægtet med disse Kraftkilder er de svovlsure Salte, som jager Gigt og Rheumatisme paa Flugt, og som findes i Følfod, Hyrdetasker, Brændenælde, Fennikel, Vejbred og Cikorie.

Behagelig Nervemedicin.

Tiden slider paa Nerverne, og mod dette skulde Planterfosfor være godt, og for at sikre sig den rigtige Nerveernæring, anbefales Jordbær, Æbler og Pærer, det er sikkert Medicin, der vil blive nydt med Velbehag af de fleste, men hvorledes man vil stille sig til Pileblade, Morgenfruer, Lakridsrod, Kommen, Skeurt og Kamille er en anden Sag.

At der findes noget i grønne Planter der er godt for Blodmangel, er vist gaaet op for de fleste, uden man derfor behøver at have studeret Lægeplanternes Videnskab. Er man bleg om Næsen, svimmel og har Hovedpine, skal man gøre Dagens Menu grøn. Ikke alene er det grønne som bekendt godt for Øjnene, det er ogsaa godt for de indvendige ædlere Dele, og foruden de gængse grønne Planter, der anvendes i Husholdningen, skal man ikke være bange for Torskemund, Brombærblade, Mynte, Røllike, Syre og Vejbred, og det kan hentes ganske gratis i Skoven.

Karse hjælper mod Alderdoms-Symptomer.

At Jod og Brombærpræparater har en god Virkning i Forstyrrelses- og Overgangsaldre er en velkendt Sag, men Planter, der indeholder Jod, skal være endnu bedre. Jod findes i Havalger, islandsk Mos, Brøndkarse og Sarsaparillarod. Disse Urter skal ogsaa gøre deres Virkning mod Alderdomssvagthed.

De æteriske Olier i Planterne paavirker Slimhinder, Luftvejene, Nyrer og Fordøjelsesproduktionen, og i denne Gruppe Planter indtager Løg, Kamille, Timian, Salvia, Enebær, Hyldebær, Lind, Persille, Laurbær og Muskat en stor Plads.

Er det Leveren og Galden, der volder Besværigheder, skal man bruge Bitterstoffer til Regulering, og disse Stoffer faar man i Vermuth, Aloe, Bitterkløver, Løvetand, Morgenfrue og Cikoria. Som man vil se, er der anden Anvendelse for den kønne Morgenfrue end lige netop at pynte i Haven.

Garvesyre af Barken fra Eg, Gran, Kastanje, Nøddetræ, Pil, Poppel og mange andre Træer skal have gavnlig Virkning ved saavel indvendige som udvendige Blødninger.

Planteslimen fra Følfod, Stokrose, Døvnælde, Kongelysblomst, Violrod og flere andre slimholdige Planter skal være af forebyggende Virkning ved Infektion samt mod Katharer i Luftvejene.

De fede Planteolier fra Nødder, Høfrø, Rasp, Jordnødder, Valmue og mange rare Ting, som er vanskelige at faa fat paa i disse Dage, skal ikke alene have en god Virkning paa Fordøjelsen, men de skal ogsaa være af god Virkning paa Huden og Slimhinderne.

Fortsættes Side 18

Husk vor Konkurrence:

Hvem bliver mest solbrunet?

Læs Juni-Numret.

Naturen



Kun faa Naturens Skønhed ser
de iler rask afsted
med Pjank og Pjat de gaar og le'r.
for det maa de ha' med.

Og hist de brækker ned en Gren
imedens de gaar og klukker,
at Træet det kan faa et Mén,
de ganske udelukker.

Selv Blomster smaa de træder ned
med store brutale Trin,
og de kan blive ved og ved
de synes det er Grin.

Men den, der ret Naturen ser
med Tanke, Liv og Sjæl,
de vil den ej forglemme mer,
den skønne Milepæl.

Naturen med dens Blomstervæld,
med Land og Skov og Strand
naar Aftensolen gaar paa Hæld
og Himlen staar i Brand.

Og Duften fra det salte Vand
fra Tang og grønne Siv
og Heden fra det varme Sand
og Strandens glade Liv.

Og i den aarle Morgenstund
hvor Duggens Perler staar
og Solen kommer stor og rund
og Lærken triller slaar.

Og i den stille Middagsstund
hvor Varmedisen staar
vi tager os et lille Blund
og ind i Skyggen gaar.

Det er Naturens Skønhedsrige,
en Paradisets Have,
for den maa a'lt det onde vige
fra Gud til os den bedste Gave.

Kbhvn., Juni 1943. ERIK BØWIG

Foto-Konkurrence!

Igen i Aar udsætter vi 3 Præmier for de bedste Sommerbilleder. 1. Pr. 15 Kr., 2. Pr. 10 Kr., 3. Pr. 5 Kr. og hvis Indsenderne ikke er Medlemmer, da yderligere „S.o.S.“ i 1 eller ½ Aar. Motiverne er frit Valg. Bladet faar Ret til at bruge de præmierede Billeder, andre ikke præmierede kan evt ogsaa købes til Brug i „S.o.S.“ Billederne maa indsendes inden 1. Oktober. Bedømmelsen sker af Redaktionen.

Tag Fotos i Sommer og tjen Sengene!

Symboler og Symboltydning.

Af Forfatteren WILHELM GERNHAMMER, Esbjerg.

Sluttes.

Det græske Ord, som i Aabenbaringen er oversat ved DYRET, er THEROS eller THERION, et Ord, som er afledet af THER, der betyder VILD. Det ser ud til, at Oversættelsen vilde være rigtigere, hvis der havde staaet *Vilddyret* eller *Rovdyret*, da der heri klart er givet til Kende noget raat, blindt og ukultiveret, noget, hvor klar Erkendelses Lys mangler, og hvor Livsdrift derfor ikke bliver omsat i Overensstemmelse med sit livsbekræftende Væsen.

Det Ord, der er oversat ved HAVET, er det græske THALASSA, et Ord, som i Græsk anvendes for at udtrykke enten Modsætningen til Landjorden eller til Havet som en Helhed, hvor Ordet okeanos altid benyttes. Det, som i Aabenbaringen ønskes tilkendegivet, synes at være den Forskel, der i symbolsk Forstand er paa VAND og JORD, saaledes at *Vilddyret af Vandet* repræsenterer en Livsafvigelse især gennem Opfattelse af Tilværelsen og Mennesket og gennem de Teorier, der giver denne Opfattelse Udtryk, mens *Vilddyret af Jorden* udtrykker Livsafvigelse i Form af faste, ydre Institutioner og Organisationer.

Gennem Dyret af Havet i dets Forhold til Dyret af Jorden er derfor vist, at der er Tale om et Fænomen, hvor noget, der er i Bevægelse (Vandet) møder noget fast (Landet, Virkeligheden), og at det var dette Møde, det gik galt. Den rette Forstaaelse af Virkeligheden kom ikke i Stand, fordi det VILDE var for stærkt. *Vilddyret af Vandet* er derfor ogsaa Udtryk for manglende Indsigt i de universelle Love, samtidig med at det er Udtryk for det, der under Navn af Livslære (religiøs Ritus og Kultus) opstaar, fordi Indsigten mangler.

Naar vi her taler om et religiøst og et politisk Dyr, maa bemærkes, at visse Elementer, som forekommer indenfor det religiøse, er rent magtmæssige, hersketechniske Elementer repræsenterende det politiske Dyr, og omvendt findes der altid inden for det politiske Elementer, som i Form af ubeviselige og uforklarlige Doktriner er af religiøs Karakter, og som derfor er lig det religiøse Dyr. Det er derfor de to Dyr i Aabenbaringen opstilles som samtidige.

Sjæleligt set findes der ifølge Biblen to Slags Føde: Brød og Sten, som ogsaa kaldes Fisk og Slange. I Stedet for Brød og Fisk tales der ogsaa om den skjulte Manna, Ordet af Guds Mund, og Kristus gør i sine Taler klart, at der hermed menes Virke-

lighedens Tale, de universelle Loves Indhold, og at Menneskene kun kan faa Kontakt med den skabende Kraft, der staar bag disse Love, ved at erkende dem. Forstaar man disse Love, er der sket en Erkendelse af det, Kristus kalder for SANDHEDEN, og Mennesket har ædt det, som Kristus kalder for LIVETS BRØD, BRØDET FRA HIMLEN.

Han siger: „Det er Aanden, som giver Liv. Kødet gavner intet. De ORD, som jeg har talt til Jer, er Liv og Aand.“ (Joh. 6, 63) Disse Ord af Mesterens Mund er altsaa FISK og BRØD, den sande Daab og den sande Nadver.

Til Sten og Slange svarer Mannaen i Ørkenen, som da ogsaa andet Sted kaldes for knuste Slangehoveder, det, som Menneskene ifølge Kristus dør af, hvis de æder det (Joh. 6, 49) For dette har vi ogsaa de symbolske Betegnelser Bileams Lære, Afgudsofferkød, Herodes' og Farisæernes Surdej, de urene Padder, der udgaar af den falske Profets Mund osv.

Den aandelige Lære, som er symboliseret i Brød og Fisk, har Forbindelse over til LIVETS TRÆ, og Afgivelseslæren, som vi har bag Symbolerne Sten og Slange, refererer til TRÆET PAA GODT OG ONDT, DUALISMENS TRÆ.

De to VILDDYR i Aabenbaringen ligger begge paa Dualismens Linje, og de Mennesker, der lever paa denne Linje, „har alle et Mærke i deres højre Haand og i deres Pande, for at ingen skal kunne købe eller sælge uden den, der har Mærket, Dyrets Navn eller dets Navns Tal.“

Her staar Pande som Symbol paa Livserkendelse (Livsopfattelse, ledende Tanke), og højre Haand er Symbolet paa Handling, idet der her sigtes til de Handlinger, der er Udløbere af ens Livsopfattelse, og som Mennesket derfor opfatter som de rette Handlinger, Gerninger, som anses for bedst egnede til at hidføre Lykke eller til at bevare og sikre den Lykke, man i Forvejen mener at have opnaaet. (Paa Hebraisk betyder f. Eks. Navnet Benjamin: den højre Haands Søn eller Lykkens Søn, idet de to Udtryk fuldstændig dækker hinanden.)

Det er værd at lægge Mærke til, at vi den Dag i Dag stadig har mystisk betonedes Bevægelser, der fremtræder med Klicheen om, at „bag den rette Handling ligger der en ret Tanke“. Det er dem, der hævder, at Livet og Udviklingen bestaar i Spæn-

dingen mellem Aand og Stof, en Spænding, som aldrig nogen Sinde vil opstaa.

Disse Mystikeres „rette Tanke“ bestaar i den Tanketorsk, som de har begaaet ved at forveksle den psykiske Modstand, de fik at kæmpe mod, med Stoffet. Hvad endelig den Spænding angaar, som har været til Stede, forholder det sig helt anderledes, end Mystikerne fremstiller det. Fra Begyndelsen af gik der baade *forstaaede* og *uforstaaede* Oplevelser ned i Menneskenes Psyke. De *forstaaede* Oplevelser gav Mennesket Tilsknytning til Virkeligheden, og de *uforstaaede* fik Menneskene til at flygte fra Virkeligheden og at lave en Erstatningsform for denne. Det er denne sidste Linje, som er Livsafvigelsens Linje, og det er for den, de to Vild- dyr i Aabenbaringen er Symbol. Spændingen har bestaaet mellem de *forstaaede* Oplevelsers og de *uforstaaede* Oplevelsers Linjer, hvilket enhver med største Lethed selv formaar at konstatere, ligesom det ogsaa er let at konstatere, at de mystiske Bevægelser særlig sætter Begrebet Aand i Forbindelse med det religiøse. Det er derfor ogsaa saadan, at disse Bevægelser i Regelen bekæmper Vildddyret af Jorden (Magtstaten), hvis Fejl de altid ret klart ser, mens de til Gengæld er helt uvidende om, at de selv i det store og hele ligger paa Vildddyret af Vandets Linje. Saa naive er disse Mennesker, at de oven i Købet kalder deres Virke for *Aandsvidenskab!!*

Det religiøse Dyr er det ældste af de to Dyr, men den historiske Udvikling viser, at der ud over Løvebrølets (Propagandaens) Magt maatte en fast, ydre Magt til for at sikre Menneskenes Fængsling i Livsafvigelsen. Denne Magt opstaar den Dag, Medicinmanden bliver Høvding og faar de ydre Volds- og Tvangsfaktorer, Soldater og Politi, stillet til Raadighed.

Dette sidste er *Vildddyret af Jorden*, der udadtil, naar det taler om sine Hensigter, fremtræder som et *fromt Lam*, men inderst er en *blødtørstig Drage*. De to Horn i Forbindelse med Symbolet *Drage* giver: *Dualisme*. (13, 11)

Det politiske, magtstatslige Dyr „udøver hele det første Dyrs Magt for dets Aasyn og faar de jordiske Mennesker til at tilbede det første Dyr, hvis dødelige Saar blev lægt. Og det gør store Tegn, saa at det faar endog Ild til at falde ned fra Himlen paa Jorden for Menneskenes Aasyn. Og det forfører alle de jordiske med de Tegn, som det blev givet at gøre for det første Dyrs Aasyn, og det siger til de jordiske, at det skal lave et Billede af det Dyr, der fik Sværdhugget, men kom til Live igen.

„Og det fik Magt til at give Dyrets Billede Aand, saa at Dyrets Billede endog kunde tale og gøre, at

alle de, der ikke vilde tilbede Billedet, skulde slaas ihjel.“ —

Der er heri klart sagt, hvad Historien bekræfter, at det falske, magisk-mysteriøse Livssyn med Vold og Magt er blevet opretholdt op gennem Tiderne. *Kejserdyrkelsen*, som begyndte under Augustus paa Kristi Tid, viser os Sammenblandingen af de to Dyr i samme Person. Kejseren, som udgiver sig for at være Gud, og som derfor kræver Knæfald og Tilbedelse af alle, er det religiøse Dyr, eller maaske rettere: dets Billede. I Kraft af den ydre Voldsmagt, som Kejseren havde (= det politiske Dyr) kunde han paa den Maade i sin egen Person gøre det religiøse Dyrs Billede levende og tvinge Menneskene til at tro paa, at det var Aandens sande Udtryk. Det følger af sig selv, at de, der ikke vilde tilbede Kejserens Billede, blev slaadet ihjel af det politiske Dyrs Soldater. Johannes vidste nok, hvad han skrev om, og vidste, hvordan det skulde skrives.

De fleste vil næppe kunne forstaa, hvordan Dyrets Billede laves, og hvordan et saadant Billede gøres levende. Eksemplet med Kejseren, der gør sig selv til Gud, viser, hvordan det sker. Vi skal gengive et Eksempel mere, taget lige ud af Israels Historie.

Efter at Moses havde ført Israels Folk ud af Ægyptens Trældom og befriet det fra det politiske Dyr Faraos Plager, er han inde paa Livets Linje, og han gaar bort i Ensomheden for at koncentrere sig om den ny, store Opgave, som ligger for: at føre Folket gennem Ørkenen ind i det Land, som Gud har givet Løfte om. Resultatet af Moses' Overvejelser er *de 10 Bud*, som alle, naar de opfattes efter deres Aand, ligger paa Livets og Virkelighedens Linje.

Medens Moses er borte, bliver Folket utaalmodigt, og den barnlige, uudviklede Del af deres Psyke drages i Længsel mod en eller anden Erstatningsform for Moses, som er gaaet bort, altsaa en Længsel mod det religiøse Dyr. Aron er straks med og laver villigt *Guldkalven*, og Folket danser og skraaler: „Se, Israel! Her er de Guder, der førte dig ud af Ægyptens Trældom.“

Her har vi Eksemplet paa, hvordan en Erstatningsform opstaar, og paa hvilken Maade den faar Liv. Det sker paa den Maade, at Menneskene overfører deres egen Sjælsenergi med dens mægtige Livstrang til det døde Symbol, en psykisk Proces, hvis enkelte Dele ikke kommer til at staa klart for den menneskelige Bevidsthed, men som i sig rummer, at Symbolet i Menneskenes Indbildning (Tro) kommer til at spille en Rolle, bag hvilken der ikke findes nogen tilsvarende objektiv Virkelighed.









Mange Mennesker kan ikke se paa et nøgent Menneske uden at komme med sjofle Ord og Hentydninger. — saa lav er deres Moral, — Nudisterne lærer at se paa Mennesket som det største af Skabningens Vidunder, som bør højagtes og respekteres.





Vi har Rationering paa saa
meget, men af frisk Luft og Solskin maa Du
tage saa meget Du vil.

Billed-ALBUM Nummer 1 er fuldstændig udsolgt.

Nummer 2 er færdigt og faaes i Kiosken. Pris 4 Kr. Kan ogsaa faaes direkte fra Forlaget, og tilsendes portofrit naar Beløbet indsendes paa Giro 176 35. — Gør Deres Bestilling allerede nu.



Naar Menneskene saaledes overfører deres skabende Kraft paa døde Ting, sker der noget skæbnesvangert. Der opstaar en Selvdyrkelse af indirekte Art, og det, som for Mennesket skulde være det centrale i Livet, nemlig Sjælen selv med dens skabende Kræfter og Aandens Bevidsthedsgnist, (Gudligheden) bliver skubbet til Side for noget, som blot er et Billede af det egentlige. Paa den Maade faar Menneskets Opmærksomhed en forkert Retning, idet den bindes til Billede (Symbol) i Stedet for til Virkelighed. Det er det, alle Hovedreligioners Skrifter kalder for SYNDFALD, og Begrebet dækkes godt af det græske Ord Hamartia, som i vort Ny Testamente er oversat ved SYND. Det til dette Navneord svarende Verbum betyder paa Græsk: AT FEJLE, og det kan staa med følgende særlige Meninger: 1) at forfejle, ikke at ramme (underforstaaet: Maalet) — 2) ikke at naa eller opnaa, at afvige fra (underforstaaet: paa Grund af Fejlbestik) — 3) at handle galt, begaa en Fejl (underforstaaet: p. G. a. falsk Anskuelse, forkert Vurdering).

Tilfældet med Folket i Ørkenen, der ønskede en synlig Gud, viser os, hvor rammende et Udtryk det græske Ord Hamartia er, og i hvor høj Grad det danske Ord SYND rammer ved Siden af. (I det danske Ord ligger: *en bevidst, af medfødt ond Natur bestemt Overtrædelse mod Gud*. Saaledes er Kirkens Fastlæggelse af Begrebet SYND.)

Folkenes Flertal mangler i Tilfældet med Guldkalven den objektive Indsigt. Det er deri, deres Svaghed ligger, og deres Svaghed er angstbetonet (symbolsk udtrykt: *de har faaet et Sværdhug*). Der maa og skal etableres noget, som kan afhjælpe denne Svaghed, saa Angsten kan komme bort, og her er det, at den SYNIGE Gud imødekommer de svages Trang til Selvsikring. Ved Synet af det synlige Billede og i Indbildningen om, at dette Billede er selve Virkeligheden, opnaas der en tilsyneladende Ligevægt i Sjælen. (Symbolsk udtrykt: Saaret fra Sværdhugget bliver lægt).

Det er let at se, at Lægedommen bestaar i selve dette, at Menneskene overfører deres Livsenergi til det døde Symbol, der i sig selv intet er, men som ved Energioverføringen kommer til at spille den Rolle, som den sande og egentlige Virkelighed normalt skulde spille. Grundet paa manglende Indsigt og Forstaaelse er det, Fejltagelsen sker, og det forholder sig derfor saadan, at Virkeligheden ikke vil komme til sin Ret, før Menneskene faar Indsigt og Forstaaelse.

Gennem Indsigten og Forstaaelsen sker Forløsningsen og Udrielsen af Vildfarelsen (Hamartia), og alle „Frelsesformer“, der ligger paa Symboldyrk-

ningens Linje, vil aldrig kunne bevirke nogen Udrielse, men kun være egnet til fortsat at hindre objektiv Opklaring og at binde Menneskene i Afvigelsesforholdet. Det er Indsigtens og Forstaaelsens vanskelige Linje, som Kristus kalder for den snævre Port og den trange Vej, og som han siger, at der kun er faa, der finder.

Da den store Moses hører om de smaa Menneskers Dans om Symbolet, bliver han saa rasende, at han slaar de 10 Buds Tavler i Stykker. Derefter foranstalter han et mægtigt Blodbad paa de godtroende Mennesker og laver selv — ganske vist i Guds Navn — Gudsdyrkelsen om et nyt Symbol: PAGTENS ARK. Over Soningsdækket under de to Guldkerubers Vinger foregaar derefter Gudstjenesten, og de ti Buds Tavler, som er blevet genfremstillede, bliver stuvet ned i Bunden af Arken for aldrig mere at komme frem i Lyset.

Det ser ikke ud til, at Menneskenes Ledere nogen Sinde har forstaaet, hvad der ligger i denne Ørkenepisode. De stiller Guldkalven og Pagtens Ark op som Modsætninger og ser ikke, at det er Symboler af samme Slags: Erstatning for den sande Virkelighed, som i Beretningen er givet Udtryk i de 10 Bud, der først slaas i Stykker og derefter bliver stuvet ned i Mørket, medens noget kunstigt mere og mere florerer i Dagens Lys og bliver udgivet for at være den sande Virkelighed.

Ligesom oprindelig FIGENBLADET blev lagt som Dække over det naturlige og sande, saaledes blev SONINGSDÆKKET lagt over de ti Bud, Virkelighedens Tale. Det lykkedes Moses at indbilde Israels Folk, at Gud talte til Folket over Soningsdækket under de to Kerubers Vinger, og denne Indbildning blev Israels Skæbne. Enhver, som ikke har Øjnene blindede af religiøs, sektærisk Giftstof, ser uden Vanskelighed, at Pagtens Ark er et Symbol af samme Art som Guldkalven, og at den eneste Forskel er, at Arken fik autoritativt Stempel.

Vi har her givet Eksempel paa, hvorledes Dyrets Billede gives Liv, saa det kan tale, og det er saaledes, det gennem alle Tider er sket. Man skal lægge Mærke til, at det ikke var den religiøse Leder, Aron, der gjorde „Underet“, men den politiske Fører, Moses, hvilket nøjagtigt stemmer med Aabenbaringens Placering af de to Dyr i Forhold til hinanden.

Den saakaldte Kristendom, hvormed vi her mener den mysteriøse Forfalskning af Kristi Lære, som Kirken har foretaget, fik først for Alvor „Liv“, da den af Kejser Konstantin den Store blev gjort til STATS-RELIGION!! Teologernes Lære til Menneskene gaar

ud paa, at fra det Øjeblik af blev Staten en *kristen* Stat!!

Eller lad os tage det i det 16. Aarhundrede forekommende religiøse Dyr, Dyret, der kom i og led *Martin Luther*. Ligesom Moses gjorde han i Begyndelsen noget rigtigt, idet han ved sin Protest, sin Vejledning og Handlemaade førte Mennesker ud af Pavertrældommens Ægypten. Her har vi det, der paa Luthers Tid svarer til de ti Bud paa Mose Tid. Som Historien viser, glemtes imidlertid denne Side meget hurtigt, og i Stedet for fik vi en dogmatisk, saakaldt evangelisk-luthersk Religionsform, som Fyrsterne (Vilddyret af Jorden) tog under Armen og gav Autorisation (Liv og Mæle). Ogsaa i dette Tilfælde stuede man Virkeligheden ned i Bunden paa Mysteriets Ark. Det vækker derfor hos os ingen Forundring, at den 16. Artikel i den lutherske Kirkes Hovedbekendelsesskrift AUGUSTANA om verdsligt Regimente lærer, „at det hører med blandt Guds gode Gerninger“, og „at det er tilladt at føre retmæssige Krige, at aflægge Ed osv.“ Haanden, som her rækkes frem, er det religiøse Dyrs, men Aanden og Røsten er Jorddyrets.

Heldigvis blev dengang som tidligere Virkelighedens Linje varetaget af helt andre Mennesker, nemlig af en Række Søgere og Forskere, som gennem deres Søgen og Forsken fik Indsigt og Forstaaelse. Paa Luthers Tid har vi i første Række *Erasmus af Rotterdam* og de øvrige store Humanister, og der kan nævnes en Række af Navne, som løftede Sløret, saa den sande Virkelighed kunde komme til sin Ret: *Kopernikus, Gutenberg, Kolumbus, Kepler etc.*

Der var i det 16. og 17. Aarhundrede stærke Kræfter i Gang for at faa disse Naturens og Virkelighedens Stentavler slaaet i Stykker eller i det mindste stuvet ned i Bunden paa hin Tids Pagtens Ark, men det lykkedes heldigvis ikke. Nu viser imidlertid det 20. Aarhundrede, som af store Aander er blevet kaldt for BARNETS AARHUNDREDE, os det Særsyn, at Vilddyret af Jorden forsøger at overtage ogsaa Havuhyrets Rolle, saaledes at der kun bliver eet VILDDYR.

Fra det Øjeblik af, at dette Dyr har faaet Magt, er det blevet saadan, at kun de, der har Dyrets

Mærke paa deres Pande (Livsanskuelse) og i deres Haand (de til den *rette* Livsanskuelse svarende *rette* Handlinger), anerkendes som Mennesker. Alt har fra Begyndelsen her været Ørken. Her er i Virkeligheden ingen blevet ført ud af nogen ægyptisk Trældom, og det er knuste Leviathanhoveder, som Lederne har givet Menneskene som Føde. Et eneste er her helt sikkert: den levende Sjæls Død.

Alle Vegne, hvor dette Dyr har sejret, er Videnskaben blevet korrupt, idet kun den Videnskab faar Lov at bestaa, som gaar ind for Jorduhyrets Ideologi. Dette Dyr var i første Fjerdedel af Barnets Aarhundrede tydeligt ved at skabes alle Vegne inden for den civiliserede Verden. Kun de, der havde Dyrets Mærke, kunde komme i Betragtning. Der spurgtes ikke om Indsigt og Forstaaelse, om Kompetence eller Kvalificationer, men om et eller andet usagligt Abracadabra, her i Danmark f. Eks.: „Er du Socialdemokrat? Ja eller nej!“

Hvor mange var klar over, at vi i dette og i lignende Tilfælde stod over for et Fænomen af samme Art, som saa glimrende i Johannes-Aabenbaringen er afsløret under Navnet *det jordiske Vilddyr*? *Hvor lang Tid vil der mon gaa, inden Menneskene lærer at se, at alt det forfærdelige, der er kommet over os i det 20. Aarhundrede, viser, at Menneskeflertallets Tro paa det religiøse og det politiske Dyr, er de enkelte Menneskers og Menneskesamfundenes Skæbne?*

Der er tilsyneladende ingen, der lærer noget af det, der sker lige for vore Øjne. De fleste ser vel, at der nu og da øves Uret gennem voldelig Undertrykkelse af anderledestænkende, men de er alligevel ikke naaet længere end til Troen paa, at med onde Midler skal det onde fordrives, altsaa Troen paa, at Satan kan uddrive sig selv. Kristus, den store Sjælekender, viste os, at noget saadant ikke kan lade sig gøre. (Jfr. her mit Skrift HVORFOR LIVET DØR, Forlaget SØGELYS, Esbjerg, 1939)

I Aabenbaringens Tale om de to Dyr staar følgende mærkelige Indskud: „Dersom nogen har Øre, han høre! Dersom nogen fører andre i Fængsel, kommer han selv i Fængsel, og dersom nogen dræ-

Billed-ALBUM Nummer 1 er fuldstændig udsolgt.

Nummer 2 er færdigt og faaes i Kiosken. Pris 4 Kr. Kan ogsaa faaes direkte fra Forlaget, og tilsendes portofrit naar Beløbet indsendes paa Giro 176 35. — Gør Deres Bestilling allerede nu.

ber med Sværd, skal han selv dræbes med Sværd. Her gælder det de helliges Udholdenhed og Tro."

I disse Ord er Livslovens store Hensigtsmæssighed udtrykt. Det onde indebærer i sig selv det, som er Spiren til dets Undergang, og i dette har vi den praktiske Understregning af, hvad der forstaas ved Guds Almagt. Der er ogsaa deri sagt, at den, der erkender de universelle Love og lever i Overensstemmelse med dem, deri har den mest effektive Beskyttelse, et Menneske kan have. Paa den Maade beskyttes Mennesket af Gud, den almægtige.

Skulde nu Læseren mene, at min Bevisførelse hist og her ikke er stærk nok, bedes man meddele mig

det, da jeg selvfølgelig fra Punkt til Punkt paa det nøjeste er i Stand til at dokumentere mine Synspunkter og Vurderinger. Alt nødvendigt Materiale foreligger udarbejdet og kan offentliggøres, saa snart Tiden dertil er inde.

Det er mit Haab, at det maa være lykkedes mig at vise Læseren Forskellen paa *Virkelighedens* og *Virkelighedsafvigelsens Linjer*. Den, der har faaet rigtig fat i blot dette ene væsentlige Punkt, vil selv være i Stand til at arbejde videre.

Esbjerg, Juni 1943.

Vilhelm Gernhammer.

Et Opraab om Sropaganda skrevet af Ewald Andersen.

Indenfor solsportbevægelsen i Danmark har nogle enkelte private personer ladet optage film paa private solsportpladser, men kun for egen interesse og fornøjelse. Det vil derfor være af stor betydning for solsportens fremme her i Danmark, om der blev optaget en stor propagandafilm, som kan fremvises sammen med et foredrag i foreninger landet over. Men en saadan film vil jo koste mange penge, om den skal virke som en god propaganda, og det var jo meningen, derfor har man nu nedsat et filmsfond, som skal arbejde paa løsningen af denne store opgave. Filmsfondet vil komme til at bestaa af et udvalg paa 5 medlemmer, hvoraf der endnu mangler 2, saa skulde der være nogen, som har interesse for sagen indenfor solsportbevægelsen, kan de skrive til Evald Andersen og faa nærmere oplysninger. Da filmen først tænkes optaget i sommeren 1945,

skulde der være alle betingelser for, at man til den tid har de fleste penge, og at der igen kan købes 16 mm smalfilm. I sommer vil der blive solgt nogle mærkater til en pris af 10 øre pr. stk., hvortil alle pengene, som kommer ind, gaar til „Dansk Sol sport Filmsfond“, og til vinter vil der blive afholdt nogle solsport-aftener til fordel for filmsfondet.

Mærkaterne kan købes hos følgende medlemmer af udvalget i

„Dansk Sol sport Filmsfond“.

Oskar Gustafson: „De Danske Solvenner“, København.

Viggo Dahlsen: „Dansk Nudist Forbund Int.“, Randers.

Evald Andersen: „Dansk Sol sport Forening“, København.

Tillidsmænd

for Dansk Nudistforbund

Til nedennævnte Tillidsmænd kan man henvende sig for at faa Oplysninger om Forbundet, ved skriftlige Henvendelser bedes Svarporto vedlagt.

Aarhus: Adresser paa Solvenner kan faas ved at tilskrive Redaktionen.

Arden: Ejnar M. Hansen, Skovvejen, Arden St.

Aastruplund: P. Christensen, Aastruplund, Horsens.

Bornholm: Otto Sørensen, „Splitsgd.“, Klemensker.

Frederikshavn: Gunnar Christiansen, Grønnegade 5.

Haderslev: P. Nissen-Bech, L. Skaugsgade 48.

Fyen: Chr. Jacobsen, Viby Elmegaard, Nr. Aabv

Hejsager: William Strøm, Ultang pr. Hejsager, Sdr. J.

Holstebro: C. Graversen, Kristiansgade 1.

Holbæk: Julius Andersen, Brolæggerstræde 13.

København: Georg L. Sørensen, Strindbergsv. 53, Va.

Dansk Sol sport Forening: Evald Andersen, Trekronergade 9^a, Valby eller Kurt og Ketty Holm, og Dagny Berthelsen, Haverne ved Maribovej 1 A, Valby. Ved eventuelle Oplysninger bedes Svarporto vedlagt.

Nykøbing F.: Jul. Jensen, Tværgade 54, Nykøb. F.

Vejen: Søren R. Welling, Knagmøllevej, Vejen.

Viborg: Osvald Jørgensen, Slesvigsgade 5.

Indsend Forespørgsel direkte til Redaktionen, hvis der ikke bor nogen Tillidsmand paa Deres Egn, og vi sætter Dem i Forbindelse med de nærmest boende Solvenner.

Medlemmer optages i Dansk Nudistforbund ved Henvendelse til SOL OG SUNDHED, Randers.

S.o.S. sendes frit til Medlemmerne.

Kontingent 6 Kr. halvaarlig.

OKKULTISTEN

Aktuelt Maanedblad, som behandler Tilværelsens højeste Problemer paa alsidig og frisindet Maade. Aandsvidenskab Religions-Filosofi, psykiske Fænomener og alle Former for Okkultisme. Abonnement 3 Kr. pr. Halvaar. Giro-Konto 58 626. Forlang gratis Prøvenummer. Adresse: Postboks 1 Rudkøbing.



Nr. 1. Kr. 7,50.



Nr. 2. Kr. 7,50.

2 SERIER à 10 FOTOGRAFIER, ægte, 9×12.

Disse smukke Serier er fremstillet for kunstinteresserede Personer, særlig de, der lærer at male eller tegne.



Foto-Serie Nr. 3.

5 Stk. Kr. 3,75.

Ægte Fotografier 9×12.

Kun for Kunstinteresserede.

„Sol og Sundhed“
Randers.

Foto-Billeder.

Vi modtager gerne Deres Film til Fremkaldning og Billederne leveres i den Størrelse, De ønsker til billigste Dagspris.

Redaktionen.

Lad dette Blad ligge fremme paa Deres Bord, saa enhver Besøgende kan se det, og de vil faa Interesse for vor Sag og maaske en Dag blive vundne for den.

Bogholder og Revisor:

Vigerslevsvej 237 **ANDREAS LINDHØJ**, Valby, København. tilbyder Solvenner o. a. i Kbhvn. og Omegn REGNSKABSASSISTANCE af enhver Art, for enhver Branche: HANDEL, INDUSTRI, EJENDOMME m. v.

- Bogholderi, Revision, Anlæg, Skattesager o. a. Kontorarbejde.
- Vikartjeneste for Kontorfolk under Ferie, Sygdom. Kontorpassning
- Undervisning i praktisk Bogholderi o. a. Regnskab
- Handelskyndig Assistance ved Start eller Afstaaelse af Virksomhed o. m. a. Send mig venligst et Brevkort.

Billigste Takster pr. Time, Dag eller Uge.

Punktligt, smukt og samvittighedsfuldt Arbejde garanteres.
25 Aars praktisk Erfaring.

En solid Herre, 39 Aar,

i fastansat, uniformeret Stilling (ca. 6000 Kr.), eget pænt Hiem, (har mistet min Hustru) søger en god, forstaaende Kvindes Bekendtskab, gerne af Arbejderstanden, med Interesse for Færden i Naturen og hjemlig Hygge. Evt., hvis ønskes, komme som Husbestyrerinde. Fyldige Oplysninger og helst med Foto til „Sol og Sundheds“ Redaktion. Bill. mrk. Alvor.

Vi er to Ungkarle,

som søger Bekendtskab med to ældre Piger, Enker eller Fraskilte, til fælles Adspredelse og eventuel senere Ægteskab, helst Solvenner. Billet mrkt. P. C. til Red.

Bekendtskab for senere Ægteskab.

Ung Mand (31 Aar) søger Bekendtskab med pæn ung Pige i 25-30 Aars Alderen. Maa have Interesse for Nudisme. En paa Sjælland vil blive foretrukket.

Søger ogsaa Bekendtskab med Nudister i samme Alder fra København. Foto bedes vedlagt og returneres efter Ønske.

Billet mrk. 101 til Trans Bladforlag, Amagertorv 3, Kbhvn.

Ægteskab.

En Haandværker (45 Aar) ønsker Bekendtskab med en Dame i 35 Aars Alderen.

Billet mrk. 102 til Redaktionen.

København - Sige.

Forretningsbestyrer, 23 Aar, høj og mørk, søger Bekendtskab, evt. Ægteskab, med smuk, velskabt Pige af god Familie. Interesser: Sejlsport, Dans, Musik, Litteratur og Nudisme. Eventuelle Svar bedes — vedlagt Foto, som vil blive behandlet med Diskretion — sendt til Billet mrk. „DAISY“, Trans Bladforlag, Amagertorv 3, København K.

Ung Nudist.

Ung Nudist i København ønsker at korrespondere med ligesindede, helst med en Familie i Københavns Nærhed. Billet mrk. 103, sendes til Trans Bladforlag, Amagertorv 3, Kbhvn.



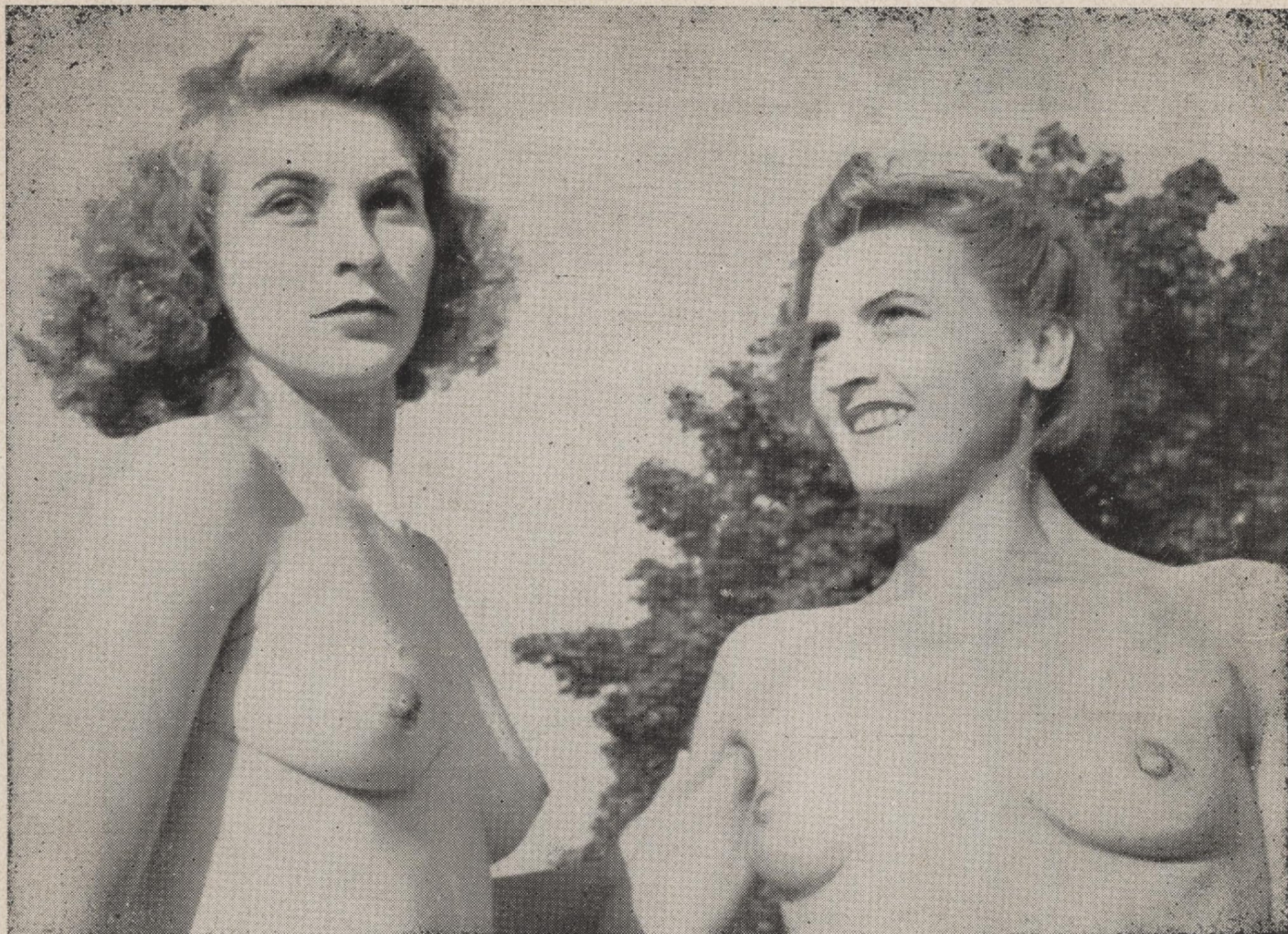
EMBLEM for Solvenner.

Emblemet er for Tiden udsolgt,
Nye kommer paa Lager om et
Par Maaneder.

Bestillinger modtages.



*R*ytmiske og plastiske Bevægelser udført af et nøgent Menneske kan være af stor Skønhed for Øjet



*Vore Kvinder sætter en Ære i at faa
en smuk Kulør og et sundt Udseende alene
ved en naturlig Omgang med frisk Luft og Sol*

Hvis Du vil med til vort Stævne i Vedsø i Aar, saa bestem
Dig nu, vi har Brug for ethvert ærligt Menneske, der vil være med
til at arbejde for en bedre Moral mellem Mennesker

SOL og SUNDHED's Kontor i København:

Trans Bladforlag, Amagertorv 3

Abonnement, Bladekspedition for København
og Sjælland, Annonceekspedition etc.

Telf. Palæ 5505, Postgirokonto 82 064.